

Администрация города Иркутска
Комитет по социальной политике и культуре
Департамент образования
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 10**

664023 г. Иркутск, ул. Лыткина, д. 75, тел.: 23-11-86, 24-77-91, 22-83-53,
e-mail: mou_co10_irkutsk@mail.ru



**План организации спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных и социально
значимых мероприятий
на учебный год 2024-2025 год
школьного спортивного клуба «ЛИГА»**

Формы деятельности ШСК:

Урочная деятельность:

- зачет один раз в полугодие по сдаче возрастных нормативов по физической культуре на основе сетевого взаимодействия с МБОУ г. Иркутска СОШ № 27.

Дополнительное образование:

- дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Начальная военная подготовка» в сетевой форме взаимодействия и прохождения учебных сборов юношей 10-х классов (НВП, ОФП).

Внеурочная деятельность:

- спортивно-массовые мероприятия (турниры, соревнования по ОФП, спортивная зарядка, флешмобы, спортивные игры и др.).
- спортивно-оздоровительные мероприятия (в рамках профилактических недель по ЗОЖ, профилактике вредных привычек и заболеваний, физкультминутки на уроках, массаж головы, глаз, дыхательная гимнастика и др.).
- программа занятий «Шахматы в школе», «Туризм».
- обеспечение готовности к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- тематические мероприятия, направленные на освоение способов проведения самостоятельных занятий по физической культуре и спорту, овладение современными оздоровительными системами физического воспитания, подготовку к выполнению нормативов Комплекса ГТО, изучению правил проведения спортивных соревнований, воспитание ценностей олимпийского движения, посвященные спортивным достижениям советских и российских спортсменов.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Взаимодействие и участие в массовых мероприятиях округа, города		
Взаимодействие с социальными партнерами в сфере спорта, физкультуры, туризма, спортивными учреждениями	По плану учреждений	Руководитель ШСК
Участие в городских спортивных мероприятиях	По плану	Руководитель ШСК

Президентские состязания	По плану	Совет ШСК
Лыжня России	февраль	Совет ШСК
Зарница 2.0.	Март-апрель	Совет ШСК
Конкурс «Ворошиловский стрелок»	Апрель	Мусинцев А.Н.
2. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа в учреждении		
День Здоровья «Осенние старты»	Сентябрь	Совет ШСК
Турнир по шашкам и шахматам	Ноябрь, февраль	Иванова Т.В.
Школьные «Президентские спортивные игры»: - Первенство школы по легкоатлетическому кроссу «Кросс наций» - Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза	Октябрь Декабрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
Сдача нормативов по предмету «Физкультура»	Декабрь, апрель	Руководитель ШСК
Сдача норм ГТО	Октябрь, апрель	Совет ШСК
Соревнования по спортивному ориентированию и туризму	Октябрь, май	Совет ШСК
Спортивный флешмоб «Я здоров!»	Октябрь	Совет ШСК
Игровая программа «Путешествие в страну спортивной игры»	Ноябрь	Совет ШСК
Школьная олимпиада по физической культуре	Январь	Руководитель ШСК Совет ШСК
День здоровья «Зимние забавы»	Декабрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
Спортивные флешмобы «Я за ЗОЖ!» в рамках профилактической недели «Мы за чистые легкие», «Профилактика ВИЧ/СПИД», «Здоровая семья», «Профилактика употребления алкоголя»	Декабрь, январь, март	Совет ШСК
Лично-командное первенство школы по дартсу	Январь	Совет ШСК
День физкультуры и спорта в рамках Дней науки	Февраль	Руководитель ШСК Совет ШСК
Массовая спортивная зарядка	1 раз в квартал	Совет ШСК
Спортивно-развлекательный конкурс «А ну-ка, парни!»	Февраль	Совет ШСК
Игровая программ «Мисс скакалочка»	Март	Совет ШСК
Спортивный флешмоб в рамках профилактической недели «Жизнь! Здоровье! Красота!» и месячника антинаркотической направленности	Апрель	Совет ШСК
Всероссийский день здоровья	7 апреля	Руководитель ШСК Совет ШСК
Общешкольный День прыгуна	Апрель	Совет ШСК
День здоровья «Туризм и здоровье»	Май	Совет ШСК
Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	в течение года	Совет ШСК Классные руководители
Проведение творческих конкурсов по спортивно-оздоровительной тематике	в течение года	Совет ШСК
Мониторинг по магистральному направлению «Физическая культура и спорт»	май	Руководитель ШСК
Спортивные игры	в течение года по графику работы секций	Совет ШСК Совет ШСК

Руководитель ШСК



Г.В. Черкасова