

Комбинат питания
г. Иркутска



МЕНЮ

организованное питание

" ____ " ____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СОШ № ____

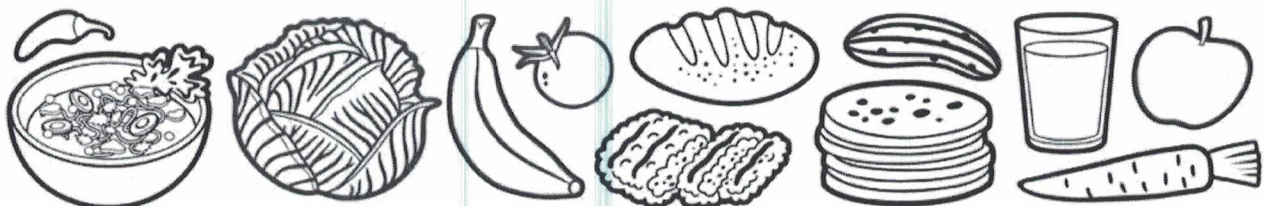
День 1

(подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12-18 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	197,70	1/250	247,08
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/35	82,04
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак		500	565,99	550	615,37
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
M2017№392	сливочным	1/180/5	276,88	1/200	306,80
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за обед					
Дополнительное питание (полдник)					
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Промышленный выпуск	Маффин в ассортименте	1/70	306,81	1/70	306,81
Итого за дополнительное питание (полдник)		270	333,21	270	333,21

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____



Намечено питание
г. Иркутска



Намечено

МЕНЮ

организованное питание

" ____ " ____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СК №10



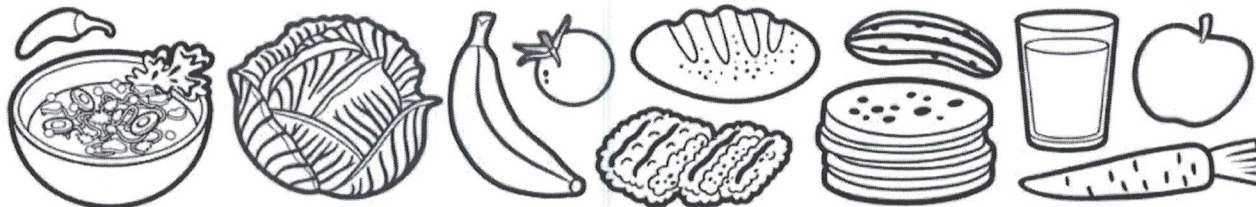
(подпись)

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12-18 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	349,30	1/250	436,69
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
ТТК№2210	Овощи натуральные свежие ()	1/60	12,84	1/100	21,4
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
М2017№265	Плов из свинины	1/180	489,00	1/220	597,54
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	846,81	880	1066,62
Дополнительное питание (полдник)					
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Пирожное Язычок слоеный	1/60	315,84	1/60	315,84
Итого за дополнительное питание (полдник)		260	416,43	260	416,43

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____



Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

организованное питание

" ____ " ____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СОШ №10



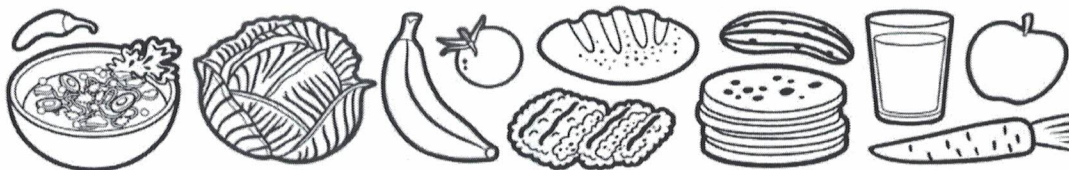
_____, (подпись)

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12-18 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/30		1/30	
ТТК№2285	Фишболы п/ф с соусом "Помидорка"	1/80/20	116,66	1/80/20	116,66
M2017№305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/200	266,50
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/50	117,20
Итого за завтрак		500		580	
ОБЕД					
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК№2272	Голень запеченная с соусом "Фирменный"	1/80/20	246,36	1/80/20	246,36
M2017№310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,08
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		750	718,16	860	834,60
Дополнительное питание (полдник)					
M 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Слойка Сверловская	1/75	291,92	1/75	291,92
Итого за дополнительное питание (полдник)		275	294,74	275	294,74

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____



Намечать питание
г. Иркутска



Намечать питание

МЕНЮ

организованное питание

" ____ " ____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СОШ № ____

День 4



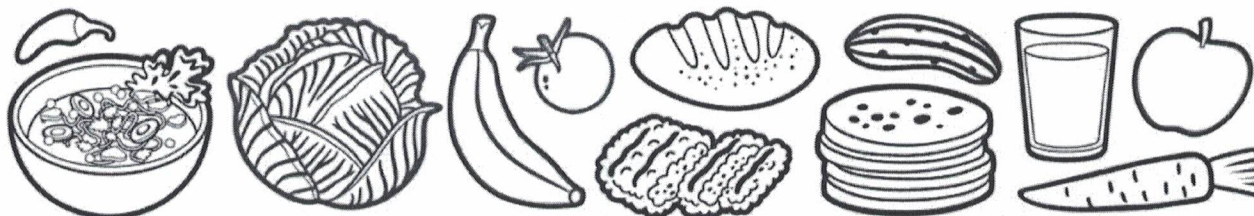
(Ф.И.О. подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12-18 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	288,16	2/60/20	288,16
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	290,20	1/200	290,20
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	-	-	1/	
Итого за обед		700	681,36		
Дополнительное питание (полдник)					
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Слойка с творогом и вишней	1/70	273	1/70	273
Итого за дополнительное питание (полдник)		270	373,59	270	373,59

Ответственный за питание

Севф

Зав.производством



Комбинат питания
г. Иркутска



МЕНЮ

организованное питание

" " 20 г.

Директор МБОУ СКН _____

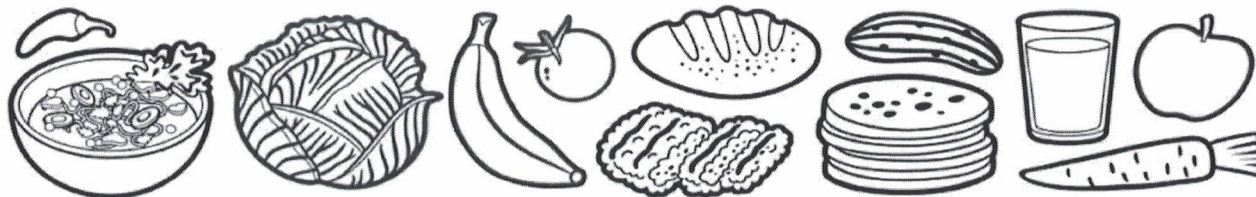
День 5



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12-18 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№131	Горошек консервированный	1/30	12,06	1/50	20,10
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
Итого за завтрак		500	415,07	565	524,21
ОБЕД					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2277	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
M2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	325,00	1/200	325,00
ТТК№2345	"Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		780	903,60	840	960,58
Дополнительное питание (полдник)					
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Промышленный выпуск	Сдоба Славная	1/75	212,59	1/75	212,59
Итого за дополнительное питание (полдник)		275	238,99	275	238,99

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____



Каждый

организованное питание

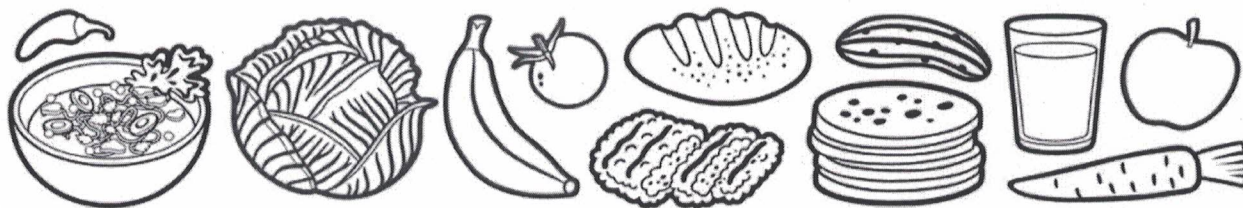
" " 20 г.

День 6

подпись)

Ответственный за питание

Зав.производством _____



Намечать питание
г. Иркутска



МЕНЮ

организованное питание

" " 20 г.

Директор МБОУ _____

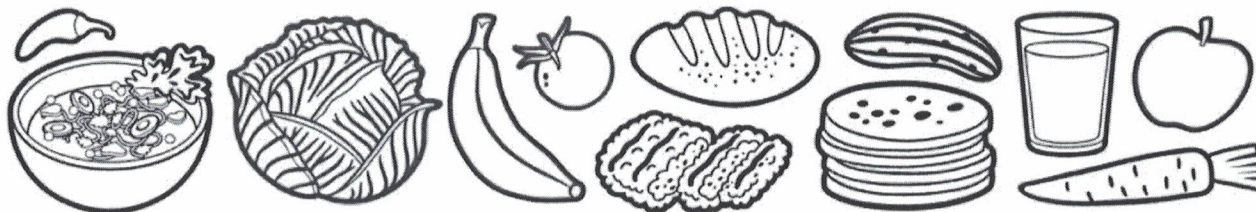
День 7



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12-18 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/50		1/50	
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/200	337,60	1/250	421,90
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за завтрак		500		570	
ОБЕД					
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	113,40	1/100	113,40
M2017№305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		770	689,89	870	789,36
Дополнительное питание (полдник)					
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
Промышленный выпуск	Круассан с вареной сгущенкой	1/60	245,88	1/60	245,88
Итого за дополнительное питание (полдник)		260	273,88	260	273,88

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" " 20 г.

Директор МБОУ СКШ № _____

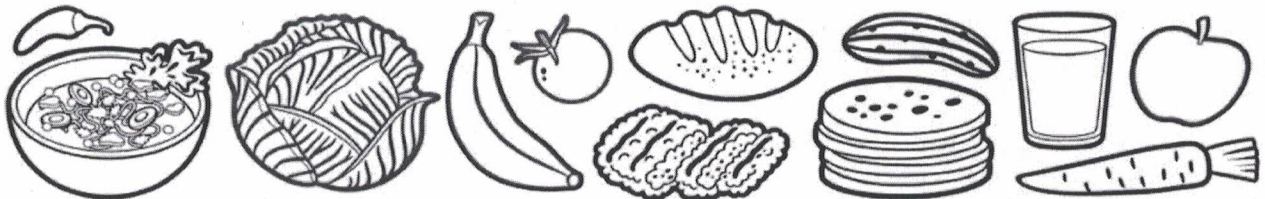
День 8



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12-18 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№820/1	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	318,65	1/150/20	318,65
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
П2001№162	Печень по - строгановски с соусом сметанным	1/70/30	353,85	1/70/30	353,85
М2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витоник"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед		740	846,19	850	963,67
Дополнительное питание (полдник)					
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Булочка с изюмом	1/50	315,84	1/50	315,84
Итого за дополнительное питание (полдник)		250	416,43	250	416,43

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____



Помбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" ____ " ____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СКП №10

День 9



Наименование блюда

7-11 лет

ЭЦ (Ккал)

12-18 лет

ЭЦ (Ккал)

ЗАВТРАК

M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/30/30		1/30/30	
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	100,20	1/50	100,20
Промышленный выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за завтрак					

ОБЕД

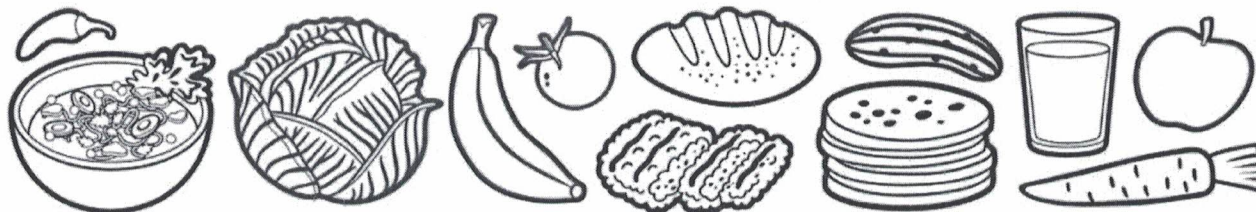
ТТК№2092	Огурцы пикантные	1/60	60,01	1/100	100,08
M2017№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,20	1/250	98,22
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		730	811,62	860	954,53

Дополнительное питание (полдник)

ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Маффин в ассортименте	1/70	306,81	1/70	306,81
Итого за дополнительное питание (полдник)		270	388,64	270	388,64

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____



Наименование питания
г. Иркутска



МЕНЮ

организованное питание

" ____ " ____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СКЦ № ____

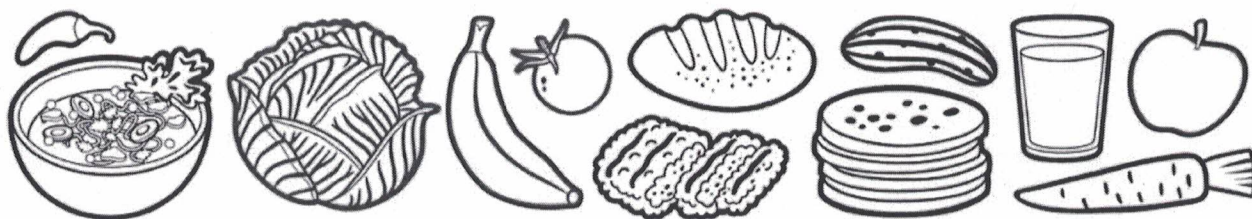
День 10

подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12-18 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		2/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№131,133	Кукуруза консервированная	1/60	31,2	1/100	52,0
M2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	268,17	1/200	297,70
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		710	662,83	860	838,35
Дополнительное питание (полдник)					
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Слойка Свердловская	1/75	291,92	1/75	291,92
Итого за дополнительное питание (полдник)		275	294,74	275	294,74

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____



Наименование питания
г. Иркутска



МЕНЮ

организованное питание

" " 20 г.

Директор МБОУ _____

День 10

(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12-18 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		2/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№131,133	Кукуруза консервированная	1/60	31,2	1/100	52,0
M2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	268,17	1/200	297,70
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		710	662,83	860	838,35
Дополнительное питание (полдник)					
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Слойка Свердловская	1/75	291,92	1/75	291,92
Итого за дополнительное питание (полдник)		275	294,74	275	294,74

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____

